

L'HOMME, SA NATURE – SEMAINE 3

LE POINT DE VUE NON CHRÉTIEN

3. LA SAGESSE ORIENTALE (SUITE)

3.2 LE BOUDDHISME

Le bouddhisme est considéré comme une religion ou une philosophie, ou comme étant les deux à la fois. Le bouddhisme est né en Inde il y a environ 2500 ans. Le Bouddha ne s'interrogeait pas sur l'origine du monde, l'existence de Dieu ou la nature de l'homme; il se préoccupait de la souffrance et des frustrations de l'être humain. Il a adapté les concepts traditionnels de l'hindouisme en leur donnant une interprétation psychologique nouvelle.

Les quatre nobles vérités du bouddhisme indiquent ce qui est essentiel de savoir au sujet du problème de l'existence, son diagnostic et le traitement jugé adéquat :

- la vérité de la souffrance : toute vie implique la souffrance et l'insatisfaction. Celles-ci viennent de notre difficulté à réaliser que chaque chose autour de nous est changeante et transitoire. Nous souffrons chaque fois que nous essayons de nous accrocher à quelque chose de façon permanente que ce soit des choses, des personnes, des événements, des idées.
- la vérité de l'origine de la souffrance : elle repose dans la soif c'est-à-dire le désir et les attachements. C'est l'attachement futile à la vie tel que nous la percevons en des choses individuelles et distinctes. La réalité étant que tout n'est que forme fluide. Nous souffrons d'insatisfaction parce que nous nous accrochons aux choses que nous voyons comme si elles étaient fixes et persistantes tandis qu'elles sont transitoires et toujours changeantes.
- la vérité de la cessation de la souffrance : la fin de la souffrance est possible. On peut mettre un terme à la souffrance et la frustration en atteignant un état de conscience au-delà de tous concepts intellectuels. La notion du moi individuel distinct a disparu. L'unicité de toute vie est devenue un sentiment permanent.
- la vérité du chemin : le chemin menant à la fin de la souffrance est la voie médiane qui suit le Noble Chemin octuple (multiplier par 8).
 1. la compréhension juste (vision juste de la réalité);
 2. la pensée juste (pensée dénuée de haine, d'avidité et d'ignorance);
 3. la parole juste (ne pas mentir, ne pas semer la discorde par ses paroles, ne pas parler abusivement);

4. l'action juste (action adaptée à la situation et qui ne cause pas de tort à autrui);
5. le mode de vie juste (qui permet de vivre sans tuer et sans faire de mal à autrui, par des moyens justes et honorables);
6. l'effort juste (développer les conditions favorables à l'éveil et surmonter les pensées négatives);
7. l'attention juste (la conscience aiguë des choses, de soi, des autres, de la réalité);
8. la concentration juste (la stabilité de l'esprit libéré de l'agitation, la distraction ou l'excitation, laissant passer les pensées sans s'y attacher).

Au lieu de « juste » on lit parfois « complet » ou « total ».

Le bouddhisme, tout comme l'hindouisme, croit au cycle des renaissances mais celui-ci est différent de la réincarnation. Selon le bouddhisme, il n'y a ni âme ni personne considérées comme des entités distinctes. Il n'y a qu'un flot dynamique d'expérience, instant après instant, que l'on appelle la Conscience.

Cette Conscience est en constante transformation, elle n'a ni début ni fin. Le « moi » est un concept intellectuel dénué d'existence propre et attaché au flot de Conscience. La personne est l'histoire d'un flot de Conscience particulier, celui-ci diffère d'une « personne » à l'autre mais fait partie du flot de la Conscience universelle. C'est pourquoi le bouddhisme utilise le terme « remanifestation » au lieu de renaissance pour exprimer ce mouvement de transformation. Par exemple, la naissance d'une fleur est un jour de remanifestation. La fleur était déjà là sous une certaine forme (semence) mais nous n'étions pas capables de la reconnaître.

L'idée de remanifestation implique l'idée d'une manifestation antérieure. C'est pourquoi lorsque les choses se manifestent, nous disons qu'elles sont nées mais en fait elles ne sont pas nées, elles se manifestent. Les notions comme la naissance, la mort, l'être, venir, partir, ne sont pas la réalité. La réalité est en dehors de ces notions.

Selon le bouddhisme, il y a une semence de Pleine Conscience en chaque personne. Celui qui le réalise et qui pratique le toucher de cette semence, entre autres par la méditation quotidienne, verra cette semence se développer et procurer l'énergie de la compassion, de la compréhension, de l'amour et de la joie. L'essence de Bouddha c'est l'énergie de la Pleine Conscience en chaque personne.

3.3 LE TAOÏSME

Le taoïsme, qui signifie enseignement de la voie, est une philosophie apparue en Chine à la même période que le bouddhisme, il y a 2600 ans. Le taoïsme se fonde sur un principe à l'origine de toute chose appelé « Tao ». Le Tao est à la fois la voie, le tout et la nature de chaque chose. Le but du taoïsme est d'arriver à la sagesse pour soi et pour la société. L'observation attentive de la nature ainsi qu'une puissante intuition mystique, conduisirent les sages taoïstes à de profondes découvertes comme celle réalisant que la transformation et le changement sont des traits essentiels de la nature. Tous ces changements dans la nature sont des manifestations de la relation dynamique entre les pôles opposés yin et yang. Ce qui amena les taoïstes à établir deux règles fondamentales concernant la conduite humaine :

1. Chaque fois que vous voulez arriver à quelque chose, il faut commencer par faire le contraire. Par exemple : renforcer pour affaiblir, donner pour prendre, exalter pour éliminer, l'expansion précède la contraction, etc.
2. Chaque fois que l'on veut conserver quelque chose, on doit admettre son contraire. Par exemple : courbe-toi et tu demeureras droit, vides-toi et tu demeureras plein, uses-toi et tu demeureras neuf, etc.

Ces opposés incluent les notions de bien et de mal. Le sage taoïste ne s'efforce pas d'atteindre le bien mais tente plutôt de maintenir un équilibre dynamique entre le bien et le mal.

Hindouisme, bouddhisme, taoïsme, et tous leurs dérivés sont des religions-philosophies qui ne reconnaissent pas l'existence d'un Dieu créateur unique et personnel. Leur vision du monde et de l'homme est enveloppée de mysticisme. La nature de l'homme est réduite à une manifestation de l'essence divine ésotérique; elle est diluée dans ce flot intangible et universel. Dans chacun de ces courants de pensée, nous remarquons que pour s'élever à un niveau supérieur, l'homme doit compter sur ses propres forces, ses bonnes œuvres, sa capacité et sa volonté propre de croire et de suivre la voie des maîtres (Krishna, Bouddha, sage taoïste).

Cette sagesse orientale est de plus en plus présente dans nos sociétés occidentales. Sous son influence, de plus en plus de gens délaissent la foi en Dieu et se tournent vers les pratiques occultes des religions à mystère. Ces religions sont attrayantes car elles élèvent l'homme qui devient participant de sa destinée et de son propre « salut ». Il n'a plus besoin d'un Dieu créateur et rédempteur puisqu'il n'a plus de compte à rendre au Dieu trois fois saint. Sa nature possède toute la bonté nécessaire pour améliorer la situation de l'humanité, il suffit de la développer par les divers moyens proposés.

Qu'ont en commun la sagesse orientale, les penseurs classiques grecs et les penseurs modernes? Même s'ils sont aux antipodes sur certains points, ils ont tous en commun qu'ils viennent de l'homme, soit de sa raison, soit de son imagination. Tout est centré sur l'homme et Dieu est éliminé de l'équation.

Or, que dit Dieu au sujet de la sagesse et de l'intelligence? Psaumes 14:2 « *L'Éternel, du haut des cieux, regarde les fils de l'homme, pour voir s'il y a quelqu'un qui soit intelligent, qui cherche Dieu.* » Être intelligent c'est chercher le Dieu de la Bible, le Créateur, le seul et unique Dieu. Lorsque Dieu donna ses commandements au peuple d'Israël, Il leur dit que ce serait leurs règles de sagesse et d'intelligence. Deutéronome 4 :6 « *Vous les observerez et vous les mettrez en pratique ; car ce sera là votre sagesse et votre intelligence aux yeux des peuples, qui entendront parler de toutes ces lois et qui diront : Cette grande nation est un peuple absolument sage et intelligent !* »

Et que dit Dieu au sujet de la sagesse humaine? 1Corinthiens 3 :18-20 « *¹⁸Que nul ne s'abuse lui-même : si quelqu'un parmi vous pense être sage selon ce siècle, qu'il devienne fou, afin de devenir sage. ¹⁹Car la sagesse de ce monde est une folie devant Dieu. Aussi est-il écrit : Il prend les sages dans leur ruse. ²⁰Et encore : Le Seigneur connaît les pensées des sages, Il sait qu'elles sont vaines.* » Proverbes 26:12 « *Si tu vois un homme qui se croit sage, il y a plus à espérer d'un insensé que de lui.* » Un insensé c'est un fou. Si la raison humaine n'est pas soumise à Dieu, si elle ne cherche pas Dieu, si elle n'est pas centrée sur Dieu, si elle est en dehors de Dieu, ce n'est que de la folie.

Ésaïe 5:21 « *Malheur à ceux qui sont sages à leurs yeux, et qui se croient intelligents !* » Pourquoi sont-ils sous la malédiction? Parce qu'ils ne cherchent pas Dieu. Ils ne reconnaissent pas leur besoin de Dieu, leur besoin de se repentir pour se réconcilier avec Dieu. En fait, ils ne se considèrent même pas pécheurs car la notion de péché est périmée à leurs yeux, elle est une relique des religions traditionnelles et n'a plus sa raison d'être dans le monde d'aujourd'hui. Cette façon de penser explique tout le mal qui sévit dans notre monde : guerre, famine, meurtre, vol, délits sexuels, immoralité, égoïsme, orgueil, etc.

Qui mieux que le Créateur peut nous expliquer ce qu'il en est de sa créature? C'est pourquoi, à partir de la semaine prochaine, nous nous tournerons vers les Saintes Écritures à la recherche de la vérité sur la nature de l'homme.