

JÉSUS-CHRIST - SON HUMANITÉ – SEMAINE 38

VIE ADULTE

QUEL ÉTAIT LE CARACTÈRE DE L'HOMME JÉSUS? (SUITE)

JÉSUS POSSÈDE LA MAÎTRISE DE SOI

La maîtrise de soi c'est la capacité de réfréner les passions et les appétits charnels (1 Corinthiens 9 :25; 2 Pierre 1 :5-6). Jésus a été tenté comme nous en toutes choses sans commettre de péché (Hébreux 4 :15), cela signifie qu'il avait une parfaite maîtrise de soi.

La maîtrise de soi couvre plusieurs domaines : celui du corps et de ses besoins, de la pensée et de l'imagination, des passions et des émotions, etc.

Jésus savait maîtriser sa faim, sa soif, sa fatigue lorsqu'une tâche urgente l'exigeait. Par exemple, quand Jésus s'est assis au bord du puits de Jacob en Samarie, Il était fatigué du voyage. Il avait faim et Il a envoyé ses disciples acheter de la nourriture. Il avait soif et Il a demandé à une femme samaritaine de Lui donner à boire. Pourtant, Il oublie sa fatigue, sa faim et sa soif, devant le besoin spirituel de la samaritaine. Après son entretien avec Jésus, la femme laisse sa cruche et s'en va dans la ville sans avoir donné à boire à Jésus. Jésus n'a toujours pas bu, et lorsque ses disciples reviennent avec des vivres, plutôt que de se rassasier, Jésus leur dit : « *J'ai à manger une nourriture que vous ne connaissez pas.* » Devant leur réaction, Jésus explique : « *Ma nourriture est de faire la volonté de Celui qui M'a envoyé, et d'accomplir son œuvre.* » (Jean 4 :4-34).

Après avoir passé toute la journée et toute la soirée à enseigner, à guérir les malades et à chasser les démons, il va sans dire que Jésus était très fatigué. N'empêche qu'il se levait avant le lever du soleil pour s'isoler et parler avec son Père. « *³²Le soir, après le coucher du soleil, on Lui amena tous les malades et les démoniaques. ³³Et toute la ville était rassemblée devant sa porte. ³⁴Il guérit beaucoup de gens qui avaient diverses maladies ; Il chassa aussi beaucoup de démons, et Il ne permettait pas aux démons de parler, parce qu'ils Le connaissaient. ³⁵Vers le matin, pendant qu'Il faisait encore très sombre, Il se leva, et sortit pour aller dans un lieu désert, où Il pria.* » (Marc 1 :32-35). Le temps passé dans la communion intime avec son Père était essentiel. C'est la prière qui sous-tend la puissance de ses actions. Jésus nous donne un exemple de la maîtrise du corps en lui commandant de se lever plus tôt que ce ne serait nécessaire afin d'avoir du temps pour prier.

Jésus maîtrisait ses pensées, autrement Il n'aurait pu enseigner : « *²⁷Vous avez appris qu'il a été dit : Tu ne commettras point d'adultère. ²⁸Mais Moi, Je vous dis que quiconque regarde une femme pour la convoiter a déjà commis un adultère*

avec elle dans son cœur. » (Matthieu 5 :27-28). Après le premier regard, c'est au niveau de la pensée que vient la convoitise laquelle descend dans le cœur. Il faut donc d'abord et avant tout maîtriser ses pensées et rejeter toute impureté. Ce que Jésus a fait. Plusieurs femmes faisaient partie de ses disciples et l'accompagnaient dans ses déplacements, mais son attitude et sa conduite envers elles étaient irréprochables. L'apôtre Jean pouvait écrire « *Or, Jésus aimait Marthe, et sa sœur, et Lazare.* » (Jean 11 :5) sans craindre que ce soit mal interprété. D'ailleurs, les chefs religieux ont fait bien des reproches à Jésus sur plusieurs points mais jamais au sujet des femmes.

Jésus avait une parfaite maîtrise des passions charnelles. Il a connu les tentations qui assaillent tout homme, mais Il est resté sans péché. Il a gardé son corps dans la sainteté et l'honnêteté (1Thessaloniens 4 :4).

Jésus a vécu son humanité dans l'obéissance à la volonté du Père et par la puissance du Saint-Esprit. De même, nous pouvons acquérir la maîtrise de soi en nous soumettant à la volonté de Dieu et en laissant le Saint-Esprit porter du fruit en nous (Galates 5 :22). Plus que jamais, nous avons besoin de l'aide du Saint-Esprit car nous vivons dans un monde corrompu où tout tourne autour de la satisfaction des besoins charnels. Nous n'avons qu'à regarder la publicité dans les médias et les étalages de marchandises dans les magasins pour le constater. Dans un tel environnement, il est rassurant de pouvoir se référer à l'exemple de Jésus qui a su résister à toutes les sollicitations de sa nature instinctive et de son milieu. Il est pour nous un exemple d'une parfaite pureté de pensées, de paroles et d'actes.

Comme Jésus l'a promis, le Saint-Esprit vient habiter dans ceux qui ont accepté Jésus comme Sauveur et Seigneur. Le Saint-Esprit nous rend capables de suivre l'exemple de Jésus. L'apôtre Paul l'exprima ainsi : « *En effet, la loi de l'esprit de vie en Jésus-Christ m'a affranchi de la loi du péché et de la mort.* » (Romains 8 :2).

La semaine prochaine nous verrons l'humanité de Jésus à travers ses relations.